

Divorce Challenge



Kinderen in de knel bij vechtscheiding

Jaarlijks krijgen in Nederland 35.000 kinderen te maken met de scheiding van hun ouders. Zo'n 10 tot 15% mondt uit in een vechtscheiding, met grote gevolgen voor het welzijn van de kinderen. Onder de noemer Divorce Challenge zijn bij het Ministerie van Justitie ruim 500 ideeën aangedragen om vechtscheidingen terug te dringen. EFT-bestuurslid Pieter Dingemans vertelt over het belang van de Divorce Challenge.

Aantal vechtscheidingen stijgt

Vechtscheidingen vormen een snel toenemend probleem in Nederland. Reden voor de rechterlijke macht om zich vanaf 2017 intensiever te gaan bemoeien met vechtscheidingen, zo werd afgelopen week bekend. Voortaan zal één rechter zich over alle conflicten (alimentatie, zorg, etc.) buigen, die gepaard gaan met de echtscheiding, in plaats van soms wel drie of vier verschillende rechters. Deze aangewezen rechter voert gesprekken met de ouders, de kinderen en eventueel betrokken hulpverleners. Hierdoor hoopt de rechterlijke macht dat vechtscheidingen sneller afgehandeld kunnen worden en kinderen er minder intensief en minder lang last van zullen hebben.

Wanneer is er nu sprake van een vechtscheiding? Volgens de Vereniging van Advocaat-Scheidingsbemiddelaars kun je daarvan spreken zodra de procedure niet meer gericht is op de afwikkeling van de scheiding, maar tot doel heeft elkaar zoveel mogelijk pijn te doen.

'De kern van scheiding is ruzie', zegt EFT-bestuurslid Pieter Dingemans. 'Bij een vechtscheiding verscherpen en verharden die ruzies zich en worden zonder bemiddeling veelal uitzichtloos.' Dingemans is daarom enthousiast over de Divorce Challenge. 'Elk initiatief dat bijdraagt aan het terugdringen van vechtscheidingen juich ik toe.'

'Het leed dat een vechtscheiding kinderen berokkent, is enorm', vervolgt hij. 'Dat is ook wetenschappelijk aangetoond. De impact van chronische ruzies tussen ouders op kinderen mogen we nooit onderschatten. Die is echt heel groot en werkt lang door. Kinderen staan soms jarenlang buitenspel omdat de aandacht van hun ouders alleen op een negatieve manier naar elkaar uitgaat. Of ze vormen juist de speelbal.'

EFT breder inzetbaar

Vanuit EFT kunnen scheidingen niet voorkomen worden, maar kan wel een bijdrage geleverd worden aan het verminderen van chronische conflicten en ruzies. Dingemans: 'Binnen relaties kun je grofweg vier fasen onderscheiden: Fase 1 - Als het (nog) goed gaat, Fase 2 - De eerste problemen, Fase 3 - Een onafwendbare breuk, Fase 4 - Na de scheiding. EFT kan op meerdere plekken op de relatie lijn invloed uitoefenen.'

Vanuit die gedachte is er afgelopen maanden hard aan voorstellen voor de Divorce Challenge gewerkt. Zo kan Houd me Vast ingezet worden in fase 2. Een goede screening bij beginnende relatieproblemen kan immers een scheiding misschien nog voorkomen of er in ieder geval toe bijdragen dat scheiden zorgvuldig gebeurt.

EFT kan in fase 2 en 3 ingezet worden, maar ook in fase 4. Daarom heeft Stichting EFT-Nederland het voorstel 'Zorgvuldig scheiden' ingestuurd. Hierin krijgen scheidende ouders 5 sessies EFT-therapie gericht op de-escalatie van een conflict (inclusief één kindgesprek), gevolgd door mediatie. De doelstelling is minder conflicten en meer te weten komen over de behoeften van kinderen. 'We willen hiermee voorkomen dat een echtscheiding uitloopt op een vechtscheiding', zegt Dingemans. Voor 'Zorgvuldig scheiden' is de stichting een samenwerkingsverband aangegaan met Mediationbureau Result ADR en de Universiteit van Amsterdam.

Een ander voorstel van Stichting EFT-Nederland voor de Divorce Challenge – eveneens samen met een aantal andere partijen – is een online wegwijzer in (preventieve) Relatie hulp & Interventie keuze voor partners/ouders en professionals. 'Nu weten mensen vaak niet waar ze goede informatie kunnen vinden; het zorglandschap rondom de relatie is onduidelijk en zeer gefragmenteerd', aldus Dingemans.

'Het is mooi om te zien dat de kerngedachte van EFT breder toepasbaar is. En ondanks dat inmiddels bekend is geworden, dat de EFT-voorstellen niet zijn gekozen uit de ruim 500 ingezonden reacties, heeft de Divorce Challenge veel uitgewerkte ideeën en energie gegenereerd. Ook zijn met meerdere partijen contacten voor samenwerking gelegd. Dit biedt ons genoeg mogelijkheden om hier in de toekomst verder aan te bouwen en zo bij te dragen aan het terugdringen van het aantal vechtscheidingen. Want daar gaat het uiteindelijk om bij de Divorce Challenge!